



متبادل تعلیمی منصوبہ برائے سال 22 – 2021 ماہ دسمبر

نمبر شمار	ہفتہ / مہینہ	اہم اکتسابی نکات	اکتسابی سرگرمیاں	قدرتیائی
1-	ڈسمبر پہلا ہفتہ	باب 11 تفریحی کھیل 1- ریل گاڑی 2- ذیل بھرو	*درسی کتاب میں تجرباتی حصے میں باب 11 تفریحی کھیلوں کے باب سے سہولت کار کی رہنمائی میں مشق کر کے سمجھ کر الگ سے دئے گئے مشقی صفحے میں مندرجہ ذیل سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ 1- مشق: مشقی صفحے میں دئے گئے تصویر کو دیکھ کر تفریحی کھیل ریل گاڑی کھیل کے اصولوں کو لکھیں۔ 2- مشقی صفحے میں دئے گئے تصویر کو دیکھ کر تفریحی کھیل (ذیل بھرو) کھیل کے اصولوں کو لکھیں۔	*استاد طلبہ کو مشقی صفحات دے کر بچوں کی جانب سے جوابات طلب کر کے ان کی جانچ کرنا اور اکتسابی عمل کو درج کریں۔
2-	دوسرا ہفتہ	1- دائرہ کھو (سرکل کھو) 2- امرت زہر	*درسی کتاب میں کے تجرباتی حصے میں باب 11 تفریحی کھیل کے سبب میں سہولت کار کی رہنمائی میں مشق کر کے سمجھنا۔ الگ سے دیے گئے مشقی صفحے میں مندرجہ ذیل سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ 1- مشقی صفحے میں دائرہ کھو یا سرکل کھو تفریحی کھیل کی تصویر دیکھ کر کھیلنے کے اصولوں کو لکھیے۔ 2- مشقی صفحے میں تفریحی کھیل امرت زہر کی تصویر دیکھ کر کھیلنے کے اصولوں کو لکھئے۔	*اساتذہ طلبہ کو مشقی صفحات دے کر بچوں کی جانب سے جوابات طلب کر کے ان کی جانچ کرنا اور اکتسابی عمل کو درج کریں۔
3-	تیسرا ہفتہ	*باب 12 قومی یکجہتی 1- نوجوانوں سے خطاب	*درسی کتاب میں باب 12 قومی یکجہتی، نوجوانوں سے خطاب تجرباتی حصہ میں سہولت کار کی رہنمائی میں سیکھیں۔ سمجھے ہوئے انفرادی دئے گئے مشقی صفحے میں دئے گئے سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ *طالب علم مندرجہ ذیل دئے گئے لنک کا استعمال کر کے سینئے۔ https://www.youtube.com/watch?v=GR9oXHmEvSU	*استاد طالب علم کو مشقی صفحے دے کر مکمل کئے گئے جوابی صفحے کو جانچ کر اکتسابی عمل کو درج کریں۔
4-	چوتھا ہفتہ	*باب 13 قومی نشان 1- قومی نشان 2- کھیل کے ایوارڈ (انعامات، بھارت رتن ایوارڈ)	*درسی کتاب میں قومی نشان حصہ میں سہولت کار کی رہنمائی میں طلبہ کو مشق کرنا کر سمجھانا۔ الگ سے دئے گئے مشقی صفحے میں مندرجہ ذیل دیے گئے سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ (مندرجہ ذیل یوٹیوب لنک کا استعمال کرتے ہوئے بچوں کو بتائیں۔ https://www.youtube.com/watch?v=V5jHjHO-0F4 https://www.youtube.com/watch?v=k3EDJae4dDA	*استاد طالب علم کو مشقی صفحے دے کر مکمل کئے گئے جوابی پرچوں کی جانچ کر ان کے سیکھنے کے عمل کو درج کریں۔

- 1- مشقی صفحہ میں قومی نشان کے تعلق سے مختصر نوٹ لکھیں۔
2- مشقی صفحہ میں بھارت رتن ایوارڈ حاصل کرنے والے کھلاڑیوں کے تعلق سے لکھیں۔

متبادل تعلیمی منصوبہ تیار کرنے میں درج ذیل افسران اور اساتذہ کا تعاون رہا۔

محترم این۔ وی۔ ہو سو رڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی انتظامیہ و سہ پور۔

محترم ایس۔ پی۔ باڈگنڈی ڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی ترقیات ڈائنٹ پرنسپل و سہ پور۔

محترم ضیا الحق ستار میکر۔ اُردو رابطہ کارڈی ڈی پی آئی آفس و سہ پور۔

محترم عبدالرحیم۔ ایم ڈائنٹ پچھرا و سہ پور۔

محترم فیاض احمد۔ تھڈی (گورنمنٹ کے بی ایچ پی ایس اینا پور) محترم نصار احمد۔ دفیعدار (گورنمنٹ یو جی ایچ پی ایس نمبر 05 و سہ پور)
محترمہ فرحانہ۔ این۔ باگمارے (یو بی ایچ پی ایس نمبر 03 و سہ پور)

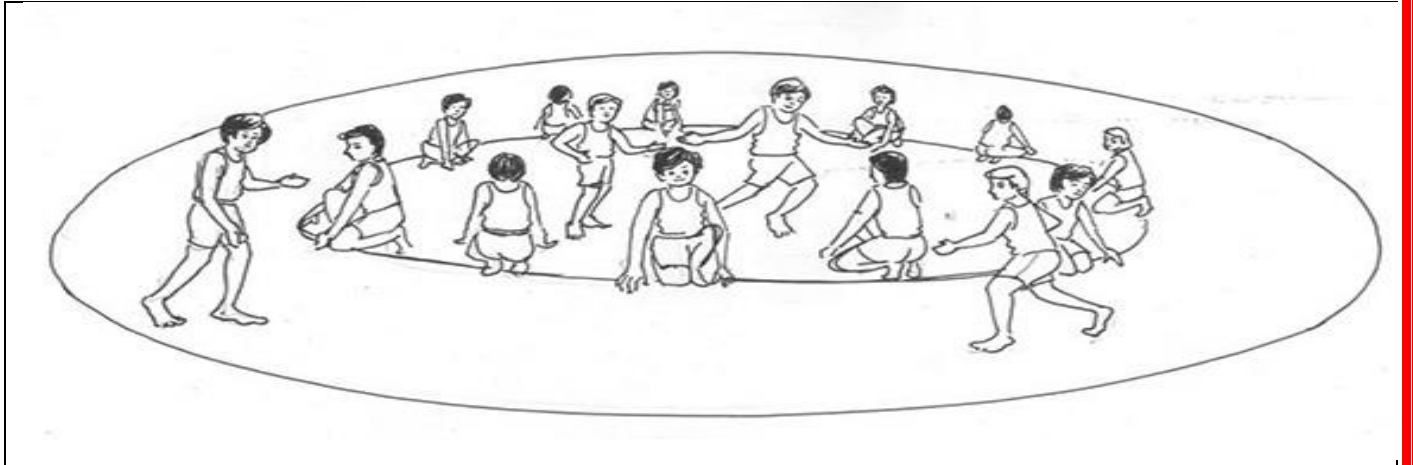
2021-2022 سال کا متبادل تعلیمی منصوبہ

مشقی صفحہ 02

جماعت: ہفتم	مضمون: جسمانیات	مہینہ/ہفتہ
طالب علم کا نام:		دوسرا ہفتہ

1- مندرجہ ذیل سوالات کے جواب دیں۔

دائرہ کھو تفریحی کھیل کے تصویر کو دیکھ کر کھیلنے کے اصولوں کو بیان کریں۔



جواب:

2- مشقی صفحہ میں تفریحی کھیل امرت ذہر کھیل کی تصویر دیکھ کر کھیلنے کے اصولوں کو بیان کریں۔

2021-2022 سال کا متبادل تعلیمی منصوبہ

مشقی صفحہ 03

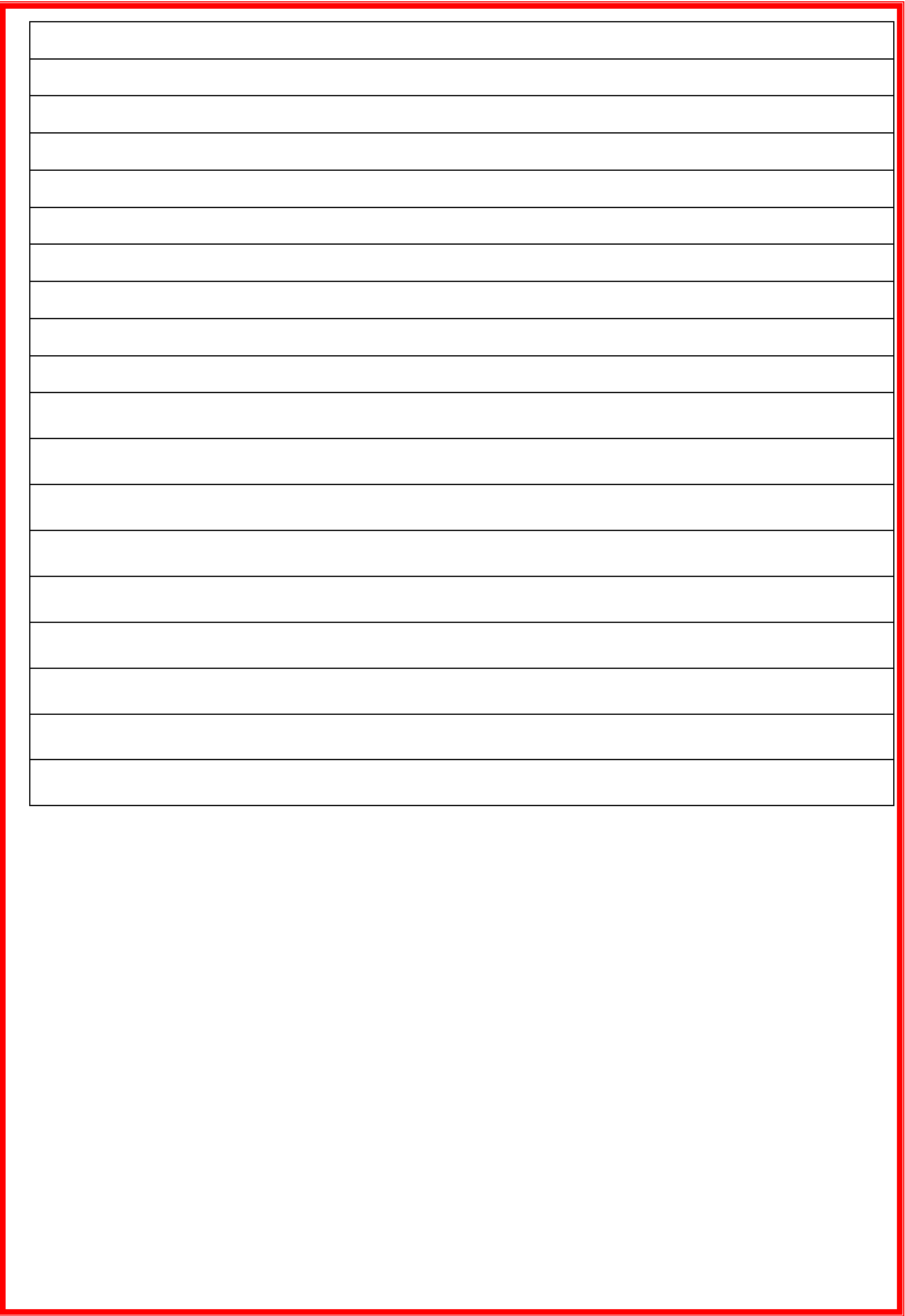
جماعت: ہفتم	مضمون: جسمانی تعلیم	مہینہ/ہفتہ
طالب علم کا نام:		تیسرا ہفتہ

1- نوجوانوں کا سند لیش (خطاب) ہندی نظم کو تفصیل سے لکھیے۔

جواب:

2- نوجوانوں کا سند لیش (خطاب) ہندی نظم کو کتز میں لکھیے۔

جواب:




2022-2021 کا متبادل تعلیمی منصوبہ

مشقی صفحہ 04

جماعت: ہفتم	مضمون: جسمانی تعلیم	مہینہ/ہفتہ
طالب علم کا نام:	چوتھا ہفتہ	

1- مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات دیں۔

* بھارت کا قومی نشان تصویر کو دیکھ کر اُس کے تعلق سے نوٹ لکھیں۔

جواب:	

2- بھارت رتن ایوارڈ کے تصویر کو دیکھ کر اور کھیلوں میں بھارت رتن ایوارڈ حاصل کرنے والوں کے تعلق سے تفصیل سے لکھیے؟

