

6

GRADE  
VI(6<sup>th</sup>)

مبادل تعلیمی منصوبہ برائے سال 22 – 2021 ماہ نومبر

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: ششم

نوٹ: ماہ اکتوبر کا مبادل تعلیمی منصوبہ مکمل طور پر تیار کر کے DSERT کے ویب سائٹ پر اپلوڈ کیا جا چکا تھا لیکن درمیانی تعطیلات کی وجہ سے چند اسباق مکمل نہ ہو پائے ہیں جس کی وجہ سے بقیہ اسباق کے ساتھ دو اسباق شامل کر کے ماہ نومبر 2021 کا مبادل تعلیمی منصوبہ تیار کیا گیا ہے۔

نمبر شمار	ماہ/ہفتہ	اہم اکتسابی صلاحیتیں	اکتسابی سرگرمی	قدر پیمائی
01	نومبر پہلا ہفتہ	حفظان صحت کی تعلیم * انفرادی صحت کی دیکھ بھال * صحت کے معنی * صحت کی اہمیت * انفرادی اور حفظان صحت	درسی کتاب میں موجود سبق نمبر 21 صحت کی معلومات ماہر اساتذہ کی رہنمائی میں درج ذیل سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ * مشقی صفحہ میں صحت کے معنی کی وضاحت کریں۔ * مشقی صفحہ میں صحت کی اہمیت کی وضاحت کریں۔ * ناخنوں کی دیکھ بھال اور صفائی کی وضاحت کریں۔ * دانتوں کی صفائی اور دیکھ بھال کی جانکاری کے بارے میں لکھیں۔	* اساتذہ بچوں کو مشقی صفحات دے کر مضمون کو سمجھنے میں رہبر کریں۔ * مشقی صفحات کی جانچ کریں اور ریکارڈ رکھیں۔
02	دوسرا ہفتہ	* جلد کی حفاظت * آنکھوں کی دیکھ بھال	* درسی کتاب میں موجود جلد کی حفاظت کی مکمل جانکاری ماہر اساتذہ کی رہبری میں سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ * مشقی صفحہ میں تصویر دیکھ کر جلد کی حفاظت کے بارے میں وضاحت کریں۔ * مشقی صفحہ میں آنکھوں کی تصویر دیکھ کر حفاظتی تدابیر بیان کریں۔	* اساتذہ بچوں کو مشقی صفحات دے کر مضمون کو سمجھنے میں رہبر کریں۔ * مشقی صفحات کی جانچ کریں اور ریکارڈ رکھیں۔

03	تیسرا ہفتہ	*ناک کی دیکھ بھال *کان کی دیکھ بھال	*درسی کتاب میں موجود ناک اور کان کی دیکھ بھال کی مکمل جانکاری ماہر اساتذہ کی رہبری میں سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ مشقی صفحہ میں ناک کی دیکھ بھال اور صفائی کی وضاحت کریں۔ مشقی صفحہ میں کان کی حفاظت اور دیکھ بھال کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔	اساتذہ بچوں کو مشقی صفحات دے کر جانچ کریں اور ریکارڈ رکھیں۔
04	چوتھا ہفتہ	* زبان کی دیکھ بھال	* اساتذہ بچوں کو درسی کتاب میں موجود صحت کے بارے میں رہبری کریں اور زبان کی حفاظت کے بارے میں سرگرمیوں کو مکمل کریں۔ * مشقی صفحہ میں زبان کی تصویر دیکھ کر اس کی حفاظت کے بارے میں وضاحت کریں۔	*اساتذہ بچوں کو مشق صفحات دے کر مضمون کو سمجھنے میں رہبر کریں۔ *مشقی صفحات کی جانچ کریں اور ریکارڈ رکھیں۔
<b>متبادل تعلیمی منصوبہ تیار کرنے میں درج ذیل افسران اور اساتذہ کا تعاون رہا۔</b>				
محترم ایس۔ پی۔ باؤگنڈی ڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی ترقیات ڈائنٹ پرنسپل و جے پور۔		محترم این۔ وی۔ ہو سو رڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی انتظامیہ و جے پور۔		
محترم عبدالرحیم۔ ایم ڈائنٹ لکچرار و جے پور۔		محترم ضیا الحق ستار میکر۔ اُردو رابطہ کارڈی ڈی پی آئی آفس و جے پور۔		
شاہین اختر۔ اے۔ ماشا نگر گورنمنٹ اُردو ہائی اسکول منگولی۔ تعلقہ :- بسون باگواڑی و جے پور		مہروانسا بیگم۔ کے۔ مکاندار۔ جی۔ پی۔ ایچ۔ ایس۔ ہاشیال۔ تعلقہ سنگی، و جے پور		



3:- تصویر دیکھ کر ناخنوں کی دیکھ بھال اور صفائی کے بارے میں لکھو۔



---

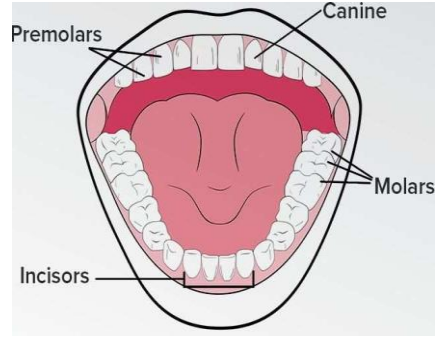
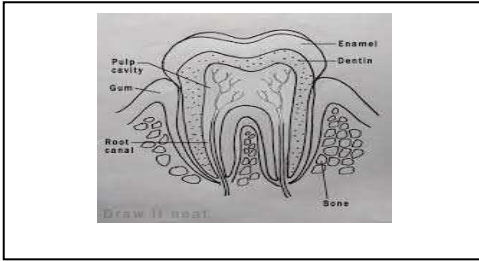
---

---

---

---

2:- دانتوں کی صفائی کے بارے میں تصویر دیکھ کر وضاحت کریں۔



---

---

---

---

---

---

---

---











