



## متبادل تعلیمی منصوبہ 2021 اور 2022 کے لیے {جماعت 6th} ماہ۔ دسمبر 2021

مضمون :- جسمانی تعلیم

نمبر شمار	ماہ/ہفتہ	اہم اکتسابی صلاحیتیں	اہم اکتسابی سرگرمیاں	قدرتیائی
1	دسمبر پہلا ہفتہ	باب-7 پرانا پیام (تجرباتی) - سانس لینے کے تراکیب (اصول) - سانس لینے کے ساتھ ساتھ دوسری ورزشیں	درسی کتاب کے تجرباتی حصے میں باب-7 میں دیئے گئے پرانا پیام میں سہولت کار کی رہنمائی میں مشق کر کے سمجھ کر الگ سے دیئے گئے مشقی صفحہ میں نیچے دی گئی سرگرمیوں کو مکمل کرنا۔ (مندرجہ ذیل یوٹیوب (youtube) لنک طلبہ کو بتائیں۔) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=62FHnMazQ">https://www.youtube.com/watch?v=62FHnMazQ</a> 1- مشقی صفحہ میں پرانا پیام سے کیا مراد ہے لکھیں؟ 2- مشقی صفحہ میں سانس لینے کے تراکیب لکھیں۔	اُستاد بچوں کو مشقی صفحات دے کر دیئے گئے جوابات کی تشخیص کر کے اکتساب کے عمل کو درج کریں۔
2	دسمبر دوسرا ہفتہ	باب-8 مہریں (مٹھیاں) (تجرباتی) - مہروں کا تعارف - اہمیت - چن مہر - چن میا مہر - آدی مہر - برہما مہر	درسی کتاب میں تجرباتی حصے کے باب 8 میں مہریں (مٹھیاں) سبق میں سہولت کار کی رہنمائی میں مشق کر کے سمجھنا اور الگ سے دیئے گئے مشقی صفحہ میں مندرجہ ذیل سرگرمیوں کو پورا کرنا۔ (مندرجہ ذیل یوٹیوب (youtube) لنک کو طلبہ کو بتائیں۔) 1- 2- 3- 4 1- مشقی صفحہ میں چن مہر کے تعلق سے لکھیں۔ 2- مشقی صفحہ میں چن میا مہر کے تعلق سے لکھیں۔	اُستاد بچوں کو مشقی صفحات دے کر پورے کئے گئے جوابات کی جانچ کر کے اکتساب کو درج کریں۔ (سیکھنے کے عمل کو درج کرنا)

نمبر شمار	ماہ/ہفتہ	اہم اکتسابی صلاحیتیں	اہم اکتسابی سرگرمیاں	قدرتیائی
			3- مشقی صفحہ میں آدمی مہر کے تعلق سے لکھیں۔ 4- برہما مہر کے تعلق سے لکھیں۔	
3	دسمبر تیسرا ہفتہ	باب-11 تفریحی کھیل (تجرباتی) -سانڈ کی لڑائی -لگوری کھیل	درسی کتاب میں موجود باب-11 میں تفریحی کھیل کے تجرباتی حصے میں سہولت کار کی رہنمائی میں طلبہ مشق کر کے سمجھنا اور اصولوں کے تحت کھیل کو کھیلنا۔ الگ سے دئے گئے مشقی صفحہ میں مندرجہ ذیل سرگرمیوں پورا کرنا۔ -سانڈ کی لڑائی کے تعلق سے لکھنا۔ -لگوری کھیل کے تعلق سے لکھنا۔	اُستاد طلبہ کو مشقی صفحات دے کر ان کے جوابات حاصل کر کے جانچ کریں اور اکتساب کو درج کریں۔ (سیکنے کے عمل کو درج کرنا)
4	دسمبر چوتھا ہفتہ	باب-23 پہلی طبعی امداد (نظریاتی) -پہلی طبعی امداد کا مطلب -اہمیت -پہلی طبعی امداد کے آلات -سنہرے اصول	درسی کتاب میں باب-23 پہلی طبعی امداد کے (نظریاتی) حصے میں سہولت کار کی رہنمائی میں طلبہ مشق کر کے سمجھنا اور الگ سے دیئے گئے مشقی صفحات میں مندرجہ ذیل یوٹیوب لنک کا استعمال کرتے ہوئے بچوں کو بتائیں۔ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=joYsqvLk">https://www.youtube.com/watch?v=joYsqvLk</a> 1- مشقی صفحہ میں پہلی طبعی امداد کا مطلب اور اہمیت کو بتائیں۔ 2- مشقی صفحہ میں پہلی طبعی امداد کے آلات کے تعلق سے لکھیں۔ 3- مشقی صفحہ میں پہلی طبعی امداد کے سنہرے اصول کو لکھیں۔	اُستاد بچوں کو مشقی صفحات دے کر دیئے گئے جوابات کی جانچ کر کے اکتساب کے عمل کو ریکارڈ کریں۔ (سیکنے کے عمل کو درج کرنا)

متبادل تعلیمی منصوبہ تیار کرنے میں درج ذیل افسران اور اساتذہ کا تعاون رہا۔

محترم ایس۔ پی۔ باڈکنڈی ڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی ترقیات ڈائنٹ پرنسپل وجے پور۔

محترم این۔ وی۔ ہوسورڈی ڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی انتظامیہ وجے پور۔

محترم عبدالرحیم۔ ایم ڈائنٹ لیچرار وجے پور

محترم ضیا الحق ستار بیکر۔ اُردو رابطہ کارڈی ڈی پی آئی آفس وجے پور۔

نثار احمد دھندار یو۔ جی۔ ایچ۔ پی۔ ایس۔ نمبر 5 ٹیکڑے گلی بیجا پور فیض احمد تھڈی کے۔ بی۔ ایچ۔ پی۔ ایس۔ عینا پور آصف حسین ناگھان یو۔ جی۔ ایچ۔ پی۔ ایس۔ شیونگی

سال 2021-22 کا متبادل تعلیمی منصوبہ  
مشقی صفحہ

ماہ/ہفتہ :- دسمبر پہلا ہفتہ	مضمون :- جسمانی تعلیم	جماعت :- ششم 6
طلبہ کا نام :-		رول نمبر :-

مندرجہ ذیل سوالات کے جواب لکھئے۔

1۔ پرانا پیام سے کیا مراد ہے؟

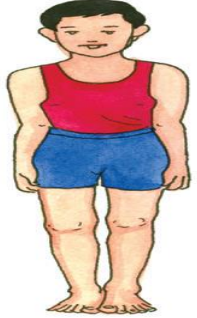
---

---

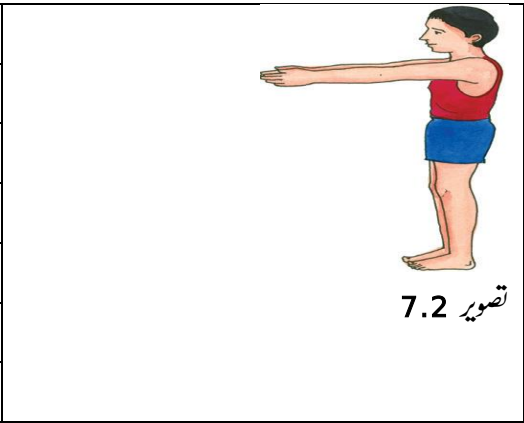
---

ورزش: 1

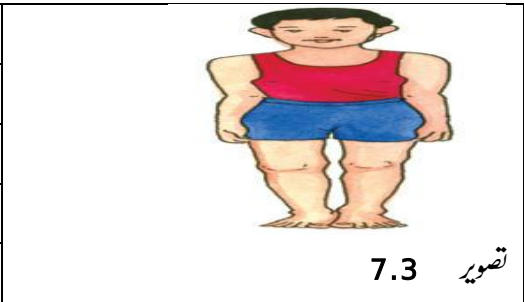
2۔ سانس لینے کے تراکیب کے تعلق سے لکھیں۔

ورزش: 1	
	تصویر
	7.1

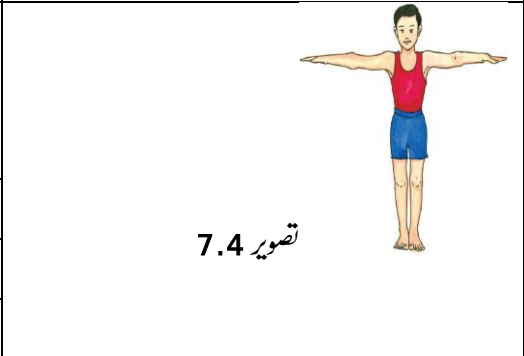
ورزش: 2:



ورزش: 3:



ورزش: 4:



ورزش: 5



ورزش: 6




سال 2021-22 کا متبادل تعلیمی منصوبہ  
مشقی صفحہ

جماعت: ششم 6	مضمون: جسمانی تعلیم	ماہ/ہفتہ: دسمبر دوسرا ہفتہ
طالب علم:-	رول نمبر:-	


مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات لکھیں۔

1۔ دی گئی تصویر کو دیکھ کر چن مہر کے بارے میں لکھیں۔

جواب:-	


تصویر۔ 8.1 چن مہر

2۔ دی گئی تصویر کو دیکھ کر چن میا مہر کے تعلق سے لکھو۔


جواب:-	

تصویر۔ 8.2 چن میا مہر

3۔ دی گئی تصویر کو دیکھ کر آدی مہر کے تعلق سے لکھیں۔

جواب :-	 <p data-bbox="1713 486 1825 534">آدی مہر</p> <p data-bbox="1702 542 1836 590">تصویر۔ 8.3</p>

4۔ دی گئی تصویر کو دیکھ کر رہا مہر کے تعلق سے لکھیں۔

جواب :-	 <p data-bbox="1926 1061 2049 1109">تصویر۔ 8.4</p> <p data-bbox="1534 1069 1624 1109">رہا مہر</p>

سال 2021-22 کا متبادل تعلیمی منصوبہ  
مشقی صفحہ

جماعت: ششم 6	مضمون:۔ جسمانی تعلیم	ماہ/ہفتہ:۔ دسمبر تیسرا ہفتہ
طالب علم کا نام:۔		رول نمبر:۔

1۔ دی گئی سائڈ کی لڑائی کھیل کی تصویر کا مشاہدہ کرتے ہوئے سائڈ کی لڑائی کے اصول لکھیں۔



جواب:۔

2۔ دی گئی لگوری کھیل کی تصویر کا مشاہدہ کرتے ہوئے لگوری کھیل کے اصولوں کو لکھیں۔





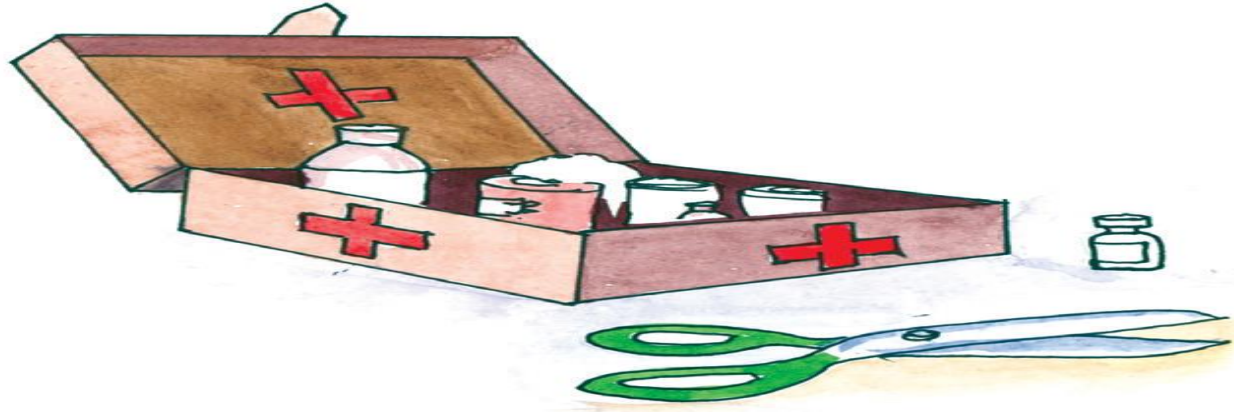
سال 2021-22 کا تعلیمی منصوبہ  
مشقی صفحہ

جماعت :- ششم 6	مضمون :- جسمانی تعلیم	ماہ/ہفتہ :- دسمبر چوتھا ہفتہ
طالب علم کا نام :-	رول نمبر :-	

مندرجہ ذیل سوالات کے جواب لکھیں۔

1۔ پہلی طبی امداد کا مطلب اور اہمیت کو بیان کریں۔

2۔ دی گئی تصویر کو دیکھ کر پہلی طبی امداد کے آلات کے تعلق سے بیان کریں۔



جواب۔

3۔ پہلی طبی امداد کو سنہرے اصول کو بیان کرو۔